

GODAI～地の舞

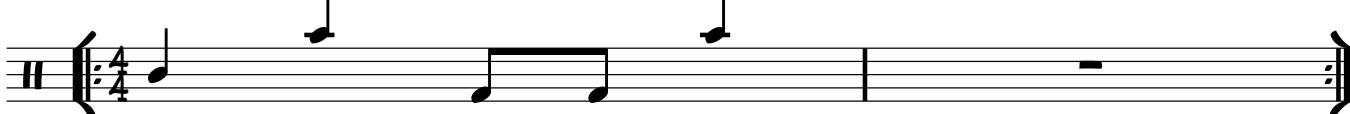
テーマ 大地を感じる。

♩ = 80

英田上山達歩団

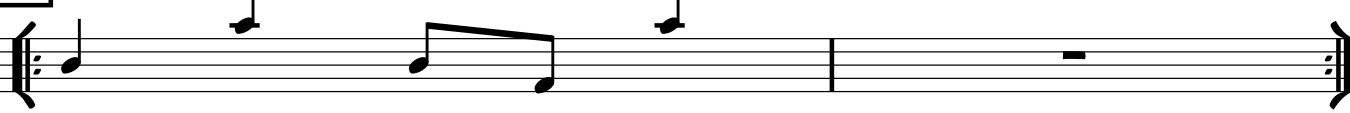
地の1 大地と重力(地球の愛)を両足の裏全体で感じる。

Tap



W H W W H

地の2 2足で歩くという事(人間の特殊能力)と重心移動を感じる。



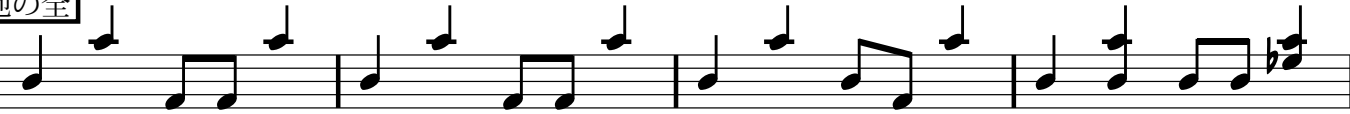
R H L L H

地の3 足と手の感覚を揃える。揃う喜びを感じる。




R L/H R L R/H

地の全



W H W W H W H W W H R H L L H R L/H R L R/H

開墾の舞 しっかり振りかぶり、しっかり鋤を降ろす。



R L R L R L R L L R L R L R L R R L R L R L R L W L

草刈りの舞 軸を作り、スムーズに肩を旋回させる。



R R R L L L R R L L L R R R L L R R R L L L R W L

祈りの舞 身体の内側を意識し、手は胸よりも上、叩いたら離さない。



R R H L R R H L L H R L L H R R L R R L L R L L R R L/H

開放の舞 身心を開放を意識し、手は大きく横に広げ、気持ちをオープンに。



R R L R R L L R L L R R L R R L L R L L R